Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В._____
«19» февраля 2024г

**День**: первый, первая неделя

**Возрастная категория**: 7-11 лет

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|---|---|---|---|
| №210 | Омлет натуральный | 160/40 | 254,20 |
| №306 | Горошек консервированный | 60 | 78,16 |
| №457 | Чай с сахаром | 200/10 | 38,00 |
| №338 | Яблоки свежие | 120 | 79,53 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| | | | 543,89 |

**Возрастная категория**: 12-17 лет

**Обед**

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|---|---|---|---|
| №82 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 102,50 |
| №279 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 353,33 |
| №203 | Макароны отварные с маслом | 180/5 | 225,50 |
| №495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84,00 |
| к/к | Хлеб ржано – пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | | | 888,03 |

Повар _____Слабко Н.Е.