

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«9» апреля 2024г.

День: второй, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|---------------------------------|--------------|--------|
| №229 | Рыба тушеная с овощами в томате | 100/50 | 204,00 |
| №305 | Рис припущенный | 180 | 200,00 |
| №459 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 40,00 |
| №338 | Банан свежий | 170 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 69,60 |
| | | | 683,60 |

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|--------|---------------------------|--------------|--------|
| №80 | Суп картофельный с крупой | 250 | 129,50 |
| №294 | Котлета рубленая из птицы | 100 | 308,50 |
| №137 | Рагу из овощей | 180/5 | 262,00 |
| №342 | Компот из свежих яблок | 200 | 146,60 |
| к/к | Хлеб ржано – пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | | | 969,30 |

Повар _____ Слабко Н.Е.