

г. Тверь, дано \_\_\_\_\_  
 директор МКОУ СОШ №15  
 Садовый \_\_\_\_\_  
 Антошук Л.В. \_\_\_\_\_  
 » апреля 2025г.

День: первый, вторая неделя

**Возрастная категория: 7-11 лет**

## Завтрак

| № рец. | Наименование блюда                    | Масса порции | Ккал   |
|--------|---------------------------------------|--------------|--------|
| №174   | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200/5        | 237,00 |
| №14    | Масло сливочное                       | 10           | 66,10  |
| №15    | Сыр Российский                        | 15           | 93,75  |
| №457   | Чай с сахаром                         | 200/10       | 38,00  |
| №338   | Яблоки свежие                         | 120          | 53,28  |
| к/к    | Хлеб пшеничный                        | 40           | 94,00  |
|        |                                       |              | 582,13 |

**Возрастная категория:** 12-17 лет

## Обед

| № рец. | Наименование блюда                       | Масса порции | Ккал   |
|--------|------------------------------------------|--------------|--------|
| №82    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 104,75 |
| №282   | Котлеты из говядины                      | 100          | 238,75 |
| №171   | Каша гречневая с маслом                  | 180/5        | 316,00 |
| №388   | Напиток из шиповника                     | 200          | 143,80 |
| к/к    | Хлеб ржано – пшеничный                   | 30           | 46,40  |
| к/к    | Хлеб пшеничный                           | 30           | 70,50  |
|        |                                          |              | 920,20 |

Повар  Слабко Н.Е.