

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №15  
г. Садовый  
Антошук Л.В.  
«6» ноября 2024г.



День: третий, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	15	93,75
№462	Какао с молоком	200	94,00
№338	Яблоко свежее	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			611,38

Возрастная категория: 12-17 лет

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№84	Борщ с фасолью и картофелем	250/5	168,25
№234	Котлеты рыбные	100	274,00
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№338	Яблоко свежее	120	79,53
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			972,18

Повар Слабко Н.Е. Слабко Н.Е.