

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №15  
х. Садовый  
Антощук Л.В.   
«4» февраля 2025г.

День: второй, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюда              | Масса порции | Ккал   |
|--------|---------------------------------|--------------|--------|
| №229   | Рыба тушеная с овощами в томате | 100/50       | 204,00 |
| №305   | Рис припущенный                 | 180          | 200,00 |
| №459   | Чай с сахаром и лимоном         | 200/10/7     | 40,00  |
| №582   | Печенье                         | 50           | 207,50 |
| к/к    | Хлеб ржано - пшеничный          | 40           | 69,60  |
|        |                                 |              | 721,10 |

Возрастная категория: 12-17 лет

**Обед**

| № рец. | Наименование блюда        | Масса порции | Ккал    |
|--------|---------------------------|--------------|---------|
| №80    | Суп картофельный с крупой | 250          | 129,50  |
| №294   | Котлета рубленая из птицы | 100          | 308,50  |
| №171   | Каша гречневая            | 180/5        | 316,00  |
| №388   | Напиток из шиповника      | 200          | 143,80  |
| к/к    | Хлеб ржано – пшеничный    | 30           | 46,40   |
| к/к    | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,50   |
|        |                           |              | 1014,70 |

Повар  Слабко Н.Е.