



День: первый, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№210	Омлет натуральный	159/5	254,20
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Яблоки свежие	120	53,28
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			439,48

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			882,23

Повар Слабко Н.Е.