



День: третий, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
к/к	Биойогурт	125	145,00
№459	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			850,75

Возрастная категория: 12-17 лет

**Обед**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№281	Котлета рубленая, запеченная в молочном соусе	100	263,50
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	46,40
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			814,40

Повар  Слабко Н.Е.