

[illegible]

**Возрастная категория: 7-11 лет**

## Завтрак

| № рец. | Наименование блюда         | Масса порции | Ккал   |
|--------|----------------------------|--------------|--------|
| №282   | Котлета из говядины        | 100          | 238,75 |
| №203   | Макароны отварные с маслом | 180/5        | 225,50 |
| №465   | Кофейный напиток с молоком | 200          | 88,00  |
| №338   | Банан свежий               | 170          | 170,00 |
| к/к    | Хлеб ржано- пшеничный      | 30           | 52,20  |
|        |                            |              | 774,45 |

**Возрастная категория:** 12-17 лет

## Обед

| № рец. | Наименование блюда         | Масса порции | Ккал    |
|--------|----------------------------|--------------|---------|
| №102   | Суп картофельный с горохом | 250          | 189,70  |
| №294   | Биточки из птицы           | 100          | 308,50  |
| №321   | Капуста тушеная            | 180          | 244,00  |
| №388   | Напиток из шиповника       | 200          | 143,80  |
| к/к    | Хлеб ржано – пшеничный     | 30           | 52,20   |
| к/к    | Хлеб пшеничный             | 40           | 94,00   |
|        |                            |              | 1032,20 |

Повар  Слабко Н.Е.