

верждаю
 ректор МКОУ СОШ №15
 Садовый
 Гошук Л.В. 
 » ноября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№290	Птица тушеная в соусе	120/70	276,00
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№341	Апельсин свежий	200	165,00
№581	Пряники	50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	60	141,00
			1185,10

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№96	Рассольник ленинградский	250	148,90
№347	Котлета школьная	100	263,00
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№140	Свекла, тушеная в соусе	60	69,60
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			937,20

Повар  Слабко Н.Е.