

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №15  
х. Садовый  
Антощук Л.В.   
«19» ноября 2024г.

День: второй, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюда              | Масса порции | Ккал   |
|--------|---------------------------------|--------------|--------|
| №229   | Рыба тушеная с овощами в томате | 120/60       | 244,80 |
| №305   | Рис припущенный                 | 180          | 200,00 |
| №14    | Масло сливочное                 | 10           | 66,10  |
| №459   | Чай с сахаром и лимоном         | 200/10/7     | 40,00  |
| №338   | Банан свежий                    | 200          | 200,00 |
| к/к    | Хлеб ржано - пшеничный          | 50           | 87,00  |
|        |                                 |              | 837,90 |

Возрастная категория: 12-17 лет

**Обед**

| № рец. | Наименование блюда        | Масса порции | Ккал   |
|--------|---------------------------|--------------|--------|
| №80    | Суп картофельный с крупой | 250          | 129,50 |
| №294   | Котлета рубленая из птицы | 100          | 308,50 |
| №137   | Рагу из овощей            | 180/5        | 262,00 |
| №388   | Напиток из шиповника      | 200          | 143,80 |
| к/к    | Хлеб ржано – пшеничный    | 30           | 52,20  |
| к/к    | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,50  |
|        |                           |              | 966,50 |

Повар  Слабко Н.Е.