

1. Содержащий
 2. Л.В. Сош
 3. » января, 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№294	Котлета из птицы	100	308,50
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№581	Пряники	50	183,00
к/к	Хлеб пшеничный	35	75,22
			920,72

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№229	Рыба, тушеная с овощами	100/50	204,00
№305	Рис припущенный	180	200,00
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	20	34,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			692,05

Повар Слабко Н.Е.