



День: второй, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№231	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	348,00
№462	Какао с молоком	200	94,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Биоогурт	125	145,00
			656,60

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			969,05

Повар *Н.Е.* Слабко Н.Е.