Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В. _____
«16» октября 2024г.

День: третий, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	15	93,75
№462	Какао с молоком	200	94,00
№338	Яблоко свежее	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			611,38

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№84	Борщ с фасолью и картофелем	250/5	168,25
№234	Котлеты рыбные	100	274,00
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
№338	Яблоко свежее	120	79,53
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			972,18

Повар _____Слабко Н.Е.