



День: четвертый, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№268	Котлета из говядины	120	286,50
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№465	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
№338	Банан свежий	200	200,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	50	87,00
			953,10

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	189,70
№294	Биточки из птицы	100	308,50
№321	Капуста тушеная	180	244,00
№388	Напиток из шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			1032,20

Повар Слабко Н.Е.