Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В._____
«14» октября 2024г.

День: первый, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№210	Омлет натуральный	160/40	254,20
№306	Горошек консервированный	60	78,16
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			543,89

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			888,03

Повар _____Слабко Н.Е.