

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«13» марта 2025г.

День: четвертый, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№268	Котлета из говядины	100	238,75
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Мандарин свежий	120	42,00
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	69,60
			615,85

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	189,70
№294	Биточки из птицы	100	308,50
№321	Капуста тушеная	180	244,00
№388	Напиток из шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1000,00

Повар Слабко Н.Е.