

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
г. Садовый
Антощук Л.В.
«11» ноября 2024г.

День: первый, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	296,25
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	30	107,50
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	50	117,50
№582	Печенье	50	207,50
			921,55

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
№282	Котлеты из говядины	100	238,75
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№358	Кисель из сока	200	103,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,00
			909,30

Повар Слабко Н.Е. Слабко Н.Е.