

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 х. Садовый №
 Антошук Л.В.
 «11» апреля 2025г.

День: пятый, вторая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№229	Рыба тушеная с овощами в томате	100/50	204,00
№305	Рис припущенный	180	200,00
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№582	Пряники	50	183,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
			696,60

Возрастная категория: 11-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№229	Рыба, тушеная с овощами	100/50	204,00
№310	Картофель отварной с маслом	180	220,20
№342	Компот из свежих яблок	200	116,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	32	72,46
			820,00

Повар Слабко Н.Е.