Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В. _____
«10» октября 2024г.

**День**: четвертый, вторая неделя

**Возрастная категория**: 7-11 лет

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|---|---|---|---|
| №282 | Котлета из говядины | 100 | 238,75 |
| №203 | Макароны отварные с маслом | 180/5 | 225,50 |
| №465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
| №338 | Банан свежий | 170 | 170,00 |
| к/к | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 52,20 |
| | | | 774,45 |

**Возрастная категория**: 12-17 лет

**Обед**

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции | Ккал |
|---|---|---|---|
| №102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 189,70 |
| №294 | Биточки из птицы | 100 | 308,50 |
| №321 | Капуста тушеная | 180 | 244,00 |
| №388 | Напиток из шиповника | 200 | 143,80 |
| к/к | Хлеб ржано – пшеничный | 30 | 52,20 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| | | | 1032,20 |

Повар _____Слабко Н.Е.