Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В._____
«6» февраля 2024г.

День: второй, первая неделя

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№229	Рыба тушеная с овощами в томате	100/50	204,00
№305	Рис припущенный	180	200,00
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№338	Банан свежий	170	170,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
			683,60

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№294	Котлета рубленная из птицы	100	308,50
№137	Рагу из овощей	180/5	262,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			969,30

Повар _____Слабко Н.Е.