

№274 сбор 2005г под ред. Могильного	140	33,42	14,80	18,80	31,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,81	53,00	218,28	28,38	0,76
№310 сбор 2005г под ред. Могильного	180	13,24	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	2,38	24,00	0,25	19,41	100,20	50,84	1,63
№495 сбор 2005г под ред. Персимова	200	4,11	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	1,08	0,00	0,00	19,33	15,42	10,88	2,66
к/к	30	1,39	1,98	0,36	10,92	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,80	37,40	14,10	1,17
к/к	40	1,93	1,16	0,10	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:	930	75,63	29,06	30,24	116,41	972,18	0,54	46,10	46,50	5,86	185,82	531,33	152,30	9,42

Обед 4 День

№102 сбор 2005г под ред. Могильного	250	6,13	5,39	5,27	16,42	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	15,30	2,05
№290 сбор 2005г под ред. Могильного	100	45,36	26,10	29,80	8,10	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	123,63	19,00	1,51
№405 сбор 2005г под ред. Могильного	180	10,72	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	2,10	0,27	2,42	60,00	19,00	0,513
3.42 сб 2005г	200	5,96	0,16	0,00	29,90	146,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341 сбор 2005г под ред. Могильного	200	26,89	1,28	0,35	39,13	165,00	0,08	105,00	0,00	0,35	60,25	10,25	22,73	0,60
к/к	30	1,39	1,98	0,36	10,92	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:	860	98,29	42,41	40,48	148,46	1022,55	0,50	110,92	61,00	4,38	176,83	403,10	127,75	7,49

Обед 5 День

№96 сбор 2005г под ред. Могильного	250	8,43	2,00	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,93	63,30	26,40	0,93
№347 сбор 2021г под ред. Персимова	100	47,84	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№203 сбор 2005г под ред. Могильного	180	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№40 сбор 2005г под ред. Могильного	60	4,72	1,42	4,25	6,41	69,60	0,02	0,81	28,80	0,18	31,44	35,16	12,06	0,85
№495 сбор 2021г под ред. Персимова	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:	865	88,54	31,30	27,88	133,36	1034,13	0,49	20,63	83,80	6,13	179,65	397,96	123,87	9,63
Всего обед (1 мес+4-средняя)	89,24	33,33	33,73	136,52	1041,98	9,47	49,74	74,76	5,78	173,61	430,10	149,25	11,02	

II МЕСЯЦ

Обед 6 День

№82 сбор 2012г под ред. Могильного	250	6,15	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012г под ред. Могильного	100	58,21	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№171 сбор 2005г под ред. Могильного	180	10,09	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	3,76
358 сб 2005г под ред. Могильного	200	10,08	0,57	0,06	30,20	103,60	0,01	1,10	0,00	0,18	15,70	16,32	3,36	0,37
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:	805	99,35	35,71	22,99	155,43	1006,23	0,69	21,58	52,75	4,28	145,66	547,76	253,74	13,36

Обед 7 День

№82 сбор 2005г под ред. Могильного	250	5,05	9,03	1,82	4,91	12,74	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291 сбор 2005г под ред. Могильного	100	51,32	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№306 сбор 2005г под ред. Могильного	60	16,80	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	33,98	12,48	0,41
3.42 сб 2005г	200	5,96	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87

к/к	Биокеурт в вид. супп.	125	16,28	5,90	3,40	23,00	145,00	0,10	12,80	0,200	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		885	103,14	40,92	43,27	165,53	1209,61	0,42	29,57	65,00	5,73	196,09	477,75	172,77	8,41
Обед 8. День															
№108,109 сбор 2005г под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	8,46	2,06	3,10	12,58	121,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№281,сбор 2012г под ред. Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	50,13	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№203,сбор 2004г под ред. Могильного	Макаронны отварные с маслом	180/5	8,60	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495,сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,13	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		805	75,10	25,80	23,05	107,34	861,10	0,33	6,06	78,25	4,17	139,71	331,18	94,79	4,80
Обед 9. день															
№ 102,сбор 2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294,сбор 2005г под ред. Могильного	Выпечка рубленные из птицы	100	32,39	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321,сб 2005г под ред. Могильного	Капуста тушеная	180	14,64	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№388,сбор 2005г под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№338,сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезоные ка.побраванные	120	11,04	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		800	73,52	32,85	28,92	129,28	1129,13	0,55	59,09	48,50	8,34	246,27	426,10	137,68	27,00
Обед 10. День															
№ 88,сбор 2005г под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,99	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229,сбор 2005г под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	58,03	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310,сбор 2005 г под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	13,25	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,81	1,63
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	5,96	0,16	0,00	29,00	116,60	0,09	0,10	0,001	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,09	2,97	0,54	15,03	78,30	0,08	0,00	0,00	0,63	15,75	71,10	21,15	1,76
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		865	89,25	26,83	18,63	108,65	857,85	0,49	46,40	48,60	5,69	157,97	487,97	126,64	6,68
Итого за 10 дней															
				32,42	11,17	133,25	1012,78	0,50	32,54	58,62	5,64	111,14	454,15	111,14	2,05
				32,65	30,05	134,58	1027,38	0,48	41,16	60,69	5,71	175,37	442,17	119,98	2,05
Стоимость за 1 день:			88,66	32,65	30,05	134,58	1027,38	0,48	41,16	60,69	5,71	175,37	442,17	119,98	2,05

* При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).
Стоимость рационов горячих обедов 88,66 рублей.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячих обедов — 88,66 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов.

Обед СВО 5-11 кл 3-4 кв 2024г

соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание

Начальник отдела охраны и укрепления
здоровья



Кузнецова Ю С