



Цикл подготовки руководящего состава (г. Минеральные Воды)
УМЦ ГО ЧС Ставропольского края

ПАМЯТКА

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ

Кровотечение – излияние (вытекание) крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок.

В зависимости от вида повреждённых сосудов кровотечение может быть **артериальным, венозным, капиллярным и смешанным**.

При артериальном кровотечении изливающаяся кровь имеет ярко-красный цвет, бьёт сильной пульсирующей струёй. При венозном кровотечении кровь более тёмная и обильно выделяется из раны непрерывной струёй. При капиллярном кровотечении кровь выделяется равномерно по всей поверхности раны. Смешанное кровотечение характеризуется признаками артериального и венозного кровотечения.

Пострадавший с острой кровопотерей: бледен, покрыт холодным потом, вял, жалуется на головокружение, отмечают потемнение перед глазами при подъёме головы, сухость во рту. Пульс частый, малого наполнения.

Первая помощь.

Для уменьшения кровопотери необходимо остановить кровотечение как можно быстрее, поэтому необходимо знать временные способы его остановки: давящая повязка, приподнятое положение раненой конечности, максимальное сгибание конечности в суставе, прижатие пальцем кровоточащего сосуда (как кратковременная мера), наложение жгута или закрутки.

Наложение жгута:

- Придать (по возможности) повреждённой конечности возвышенное положение;
- Сильно растянутый жгут наложить на конечность выше кровоточащей раны (4-5 см) на прокладку так, чтобы первые 1-2 оборота жгута остановили кровотечение;
- Закрепить концы жгута и поместить под жгут записку с указанием даты и времени его наложения;

При правильном наложении жгута кровотечение сразу же прекращается, кожа конечности бледнеет, а пульс исчезает.

Слабо наложенный жгут не останавливает кровотечение, а при чрезмерном его затягивании возможно повреждение мягких тканей конечности. **Наложённый жгут нельзя держать более 1,5 – 2 часов, а в зимнее время до 1 часа.** Каждые полчаса жгут ослабляют на несколько минут, прижимая пальцем артерию, а затем снова накладывают, но несколько выше от прежнего места наложения.

Ошибки при наложении жгута:

- Слишком слабое затягивание вызывает сдавливание вен, в результате чего артериальное кровотечение только усиливается;
- Слишком сильное затягивание, особенно на плече, приводит к повреждению нервных стволов и параличу конечности;
- Наложение непосредственно на кожу приводит, как правило, через 40-60 минут к сильным болям в месте его наложения.

При отсутствии жгута можно использовать ремень, галстук, платок и т.п., за исключением проволоки, верёвки.