



Возрастная категория: 6-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			382,60

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№294	Котлета рубленая из птицы	100	308,50
№331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	25	43,50
к/к	Хлеб пшеничный	25	58,75
			1042,35

Повар Слабко Н.Е.


 Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 Х. Садовый
 Антошук Л.В.
 «3» июня 2025г.

День: второй

Возрастная категория: 12-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	30	107,50
№377	Чай с сахаром	200	62,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
№581	Пряники	40	183,00
			697,20

Возрастная категория: 12-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№294	Котлета рубленая из птицы	100	308,50
№331	Соус сметанный с томатом	50	42,50
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			1107,30

Повар  Слабко Н.Е.