



День: восьмой

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№306	Макароны отварные с сыром	200	171,25
№462	Какао с молоком	200	94,00
№338	Яблоко свежее	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			415,28

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	353,33
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Помидор свежий	60	15,60
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			898,33

Повар Слабко Н.Е.

