



Страна: Казань

Перспективное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений Минераловодского городского округа на 10У 2024г.

ЮНК
2024г.
Всего: 11-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Высота г	Цена	1 неделя										Минеральные вещества, мг	
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р		Мг
Завтрак															
№210, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Омлет картофельный	212/5	48,74	33,20	23,30	19,98	312,00	0,13	0,39	507,40	1,42	166,60	368,00	27,60	4,09
№271, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Дважды запеченные свежие (сушеные) яблоки с яблоками	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	28,50	8,33	2,37
№14, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Мороженое сливочное в креманках по 1 д.ж не менее 72,3%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№157, сбор 2021г под ред. Перехвалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
№/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			85,76	28,31	31,74	71,82	615,40	0,26	15,49	547,40	2,12	218,40	453,80	65,33	11,00
Обед															
№82, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Бульон с картофелем и картошкой со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Суп с говядиной и овощами	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	83,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	23,0	0,71	10,65	32,88	7,13	0,071
№71, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
№495, сбор 2021г под ред. Перехвалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
№/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			90,50	33,34	33,05	125,22	955,53	0,36	13,31	110,00	5,77	169,91	431,65	128,28	8,33
Итого 1 день:			176,26	61,65	64,79	197,04	1570,93	0,62	28,80	657,40	7,89	388,31	885,45	193,61	19,33
Ужин															
№234, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Биточки рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00	0,00	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№310, сбор 2005 г под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№450, сбор 2021г под ред. Перехвалова	Пани с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87

5-11

к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого затрат:			55,31	22,24	24,38	63,36	603,80	0,35	28,53	46,50	2,66	98,34	390,88	89,02	4,82
<i>Обед</i>															
№80, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,35	24,00	66,70	26,65	0,97
№94, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Котлеты рубленные из говядины	100	32,49	16,64	15,34	36,50	308,50	0,08	1,50	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (послынды)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	168	5,76
342, сб, 2005г. под ред. Мотыляного	Копilot из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			69,40	36,65	26,60	158,75	1090,80	0,65	11,45	72,50	4,46	127,66	597,09	257,24	30,17
Итого 2 дня:			124,71	58,89	52,38	222,11	1694,60	1,00	39,98	119,00	7,12	226,00	987,97	346,26	34,99
<i>Завтрак</i>															
№181, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Масло сливочное, крестьянского мл.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,06	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,60	10,50	0,30
№463, сбор 2005г. под ред. Перевалова	Каша с яблоком ступенчатая	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№338, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	1,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:			81,40	17,40	24,69	79,85	662,90	0,17	13,72	153,20	2,41	412,90	315,60	62,50	4,92
<i>Обед</i>															
№102, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Суп картофельный с бобовыми	250	7,82	5,49	5,77	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№82, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,18	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Резь из овощей	180/5	17,76	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№495, сбор 2005г. под ред. Перевалова	Копilot из свежих яблок	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:			91,41	29,63	28,91	98,25	883,70	0,55	16,08	52,75	8,23	156,57	368,87	122,04	7,16
Итого 3 дня:			172,81	47,03	53,60	178,10	1566,60	0,72	29,80	205,95	10,64	569,47	684,47	184,54	12,08
<i>Завтрак</i>															
№291, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Плов из говядины	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (отурец)	100	7,00	0,83	0,30	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,57
№457, сбор 2005г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:			62,57	31,05	31,02	83,30	697,55	0,17	1,88	64,80	0,94	93,28	361,70	93,97	7,53
<i>Обед</i>															
№6, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№6, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Терякий рубленый с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,34	1,63
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (послынды)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	168	5,76
342, сб, 2005г. под ред. Мотыляного	Копilot из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:			84,99	28,04	22,99	128,03	955,25	0,64	34,87	34,00	8,73	164,69	671,29	175,82	10,70
Итого 4 дня:			147,56	59,09	54,01	211,23	1652,60	0,81	36,75	64,80	9,67	257,97	1034,99	269,79	18,23

5 ДЕНЬ

		Витяжок													
№223 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Закупка на товары со съезными колесом	200/20	97,47	31,90	2,450	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№14 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Маг-ло-синючное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№450 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонком	200/107	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,60	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Вязаный свежий калибровочные 1 шт	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,60	0,00	0,00	15,00	57,00	75,00	0,94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого за витяжок:			139,35	38,38	32,27	138,01	803,70	0,25	19,45	178,80	1,36	310,50	492,90	132,80	3,93
<i>Обво</i>															
№ 88 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№281 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Котлеты рубленные, запеченные с молочно-сырцом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,36	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи надрезанные свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,030	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№476 сбор 2021г под ред. Перевалова	Кефир из молока свежий	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,64	0,68
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 5 день:			87,47	23,89	23,18	105,71	886,45	0,31	21,18	69,75	4,64	154,75	375,68	107,31	7,72
<i>2 месяца</i>															
			226,82	62,27	85,45	243,72	1750,15	0,56	40,63	248,55	6,00	465,25	868,58	240,11	11,65

6 ДЕНЬ

		Витяжок													
№174 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Маг-ло-синючное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Чай с сахаром	30	24,00	6,94	8,86	0,90	147,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Яблоки свежие сезонные калибровочные, 1 шт	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Хлеб пшеничный	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого за витяжок:			70,11	15,31	21,37	80,60	631,90	0,14	13,52	138,00	2,08	307,70	277,30	61,70	5,29
<i>Обво</i>															
№82 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Суп картофельный с макаронными изделиями	230	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Копилка из говядины	100	56,53	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№321 об 2005г под ред. Мотыляного	Напиток из говядины	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№389 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 6 день:			89,39	28,51	22,23	103,62	895,50	0,42	48,30	28,75	6,90	214,88	346,54	113,14	6,66
<i>7 ДЕНЬ</i>															
			159,50	43,82	43,60	184,22	1527,40	0,56	61,82	166,75	8,98	522,58	623,64	174,84	11,95

Витяжок

№231, сбор 2012г под ред. Мотыляного	Сырники из творога со сметаной	200/20	96,99	28,70	23,70	43,30	433,00	0,11	0,49	108,80	4,12	292,00	425,60	48,00	1,39
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Вязаный свежий калибровочные 1 шт	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	57,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого за витяжок:			130,07	35,00	24,21	119,37	767,60	0,26	18,49	108,80	4,65	321,30	520,10	138,40	3,95
<i>Обво</i>															

№102, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	См. карбоксилатный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Пшеница	100/200	51,40	27,58	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	207,30	62,64	2,78
№1, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи нарезанные свежие (гурьба)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№342, сбор 2005г.	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,50	0,50	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого объект:			78,49	39,70	36,69	138,69	1035,30	0,47	7,79	64,80	3,89	140,71	486,22	142,67	10,41
Итого 7 день:			208,56	74,70	60,81	258,06	1802,90	0,73	26,28	173,60	8,54	462,01	1006,32	281,07	14,36
8 ДЕНЬ															
Завтрак															
№206, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Макаронные изделия с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,53	32,88	7,13	0,07
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Молоко сгущенное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№462, сбор 2021г. под ред. Перельцова	Кефир с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калибровочные. 1шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			63,22	12,16	16,30	79,66	514,65	0,18	14,00	84,00	1,35	154,83	176,58	44,63	4,44
Обед															
№82, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
№279, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Борщ с капустой и картофелью со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,20	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№310, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Тертый из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,08	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№495, сбор 2021г. под ред. Перельцова	Овощи нарезанные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:			98,00	32,14	31,98	122,12	950,23	0,51	39,69	109,00	5,31	178,72	498,97	157,99	9,89
Итого 8 день:			161,22	44,30	48,28	201,78	1464,88	0,69	53,69	193,00	6,66	333,55	675,55	212,67	14,33
9 ДЕНЬ															
Завтрак															
№240, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Герань из творога с яблоками и медом стухшим	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00	0,10	2,48	135,00	0,70	218,00	317,00	35,20	2,22
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Молоко сгущенное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457, сбор 2021г. под ред. Перельцова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Яблоки свежие калибровочные 1шт	200	29,30	2,90	0,00	47,20	290,00	0,08	18,90	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,60	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:			126,97	31,32	27,94	106,80	765,70	0,25	20,48	175,00	1,36	254,50	442,90	131,20	5,56
Обед															
№108,109, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
№290, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	См. карбоксилатный с клецками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№305, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Пшеница стухшая в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№21, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№476, сбор 2021г. под ред. Перельцова	Овощи нарезанные свежие (гурьба)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
к/к	Кефир из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого обед:			82,63	38,97	38,29	107,11	832,70	0,31	8,36	65,50	3,37	122,33	366,28	99,06	8,11
Итого 9 день:			209,60	70,29	66,23	213,91	1598,40	0,57	28,84	240,50	4,73	376,83	809,18	230,26	13,67
10 ДЕНЬ															

		Зачетчик													
		100	32,48	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	
№294, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Копченый рыболов в вине	100	32,48	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	
№165, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Корблиный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,80	0,01	0,70	19,10	0,00	108,30	75,60	12,60	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
Итого напитков:			54,10	33,27	25,43	111,03	807,10	0,48	2,00	91,50	2,58	178,91	509,38	211,66	
№88, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
		Одево													
		Зачетчик													
		230/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	
№279, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Шти из свежей капусты с картошкой со сметаной	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Рыба, тушеная в томате с овощами	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	
342, од 2005 г. под ред. Мотыляного	Котлеты из свежих овощей	200	6,03	0,16	0,06	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
Итого обед:			94,58	26,54	18,58	107,03	879,75	0,49	46,40	48,60	5,63	156,22	480,07	124,29	
Итого 10 дней:			148,68	59,81	44,01	218,06	1686,85	0,96	48,40	140,10	8,21	335,13	999,45	335,95	
№210, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
		Бакарик													
		212/5	48,74	23,20	23,30	19,98	312,00	0,13	0,39	507,40	1,42	166,60	368,00	27,60	
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Омлет натуральный	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Овощи натуральные свежие (помидоры)	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	
№338, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Чай с сахаром	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,60	
к/к	Рисовый свежий сорванный кабардынский, 1 лит	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
к/к	Хлеб пшеничный	40	79,88	28,60	24,68	73,62	559,30	0,26	15,49	507,40	2,02	216,00	450,47	65,33	
Итого завтрак:															
№82, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
		Одево													
		250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	
№289, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100/180	52,20	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	
№271, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Рыба из рыбы	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	
№495, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Овощи натуральные свежие (огурцы)	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,07	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
Итого II день:			78,13	22,60	14,56	94,62	602,26	0,38	23,74	34,32	4,60	165,91	374,39	138,70	
№223, сбор 2005г. под ред. Мотыляного															
		Зачетчик													
		200/20	97,47	31,90	24,50	61,80	463,00	0,10	4,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	
№462, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Запеканка из творога со фруктами	200	9,65	3,30	2,96	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,07	111,30	91,10	22,30	
№338, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Капша с молоком	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,09	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	
к/к	Батаны свежие кабардынский 1 лит	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
к/к	Хлеб пшеничный	40	138,78	41,30	27,81	142,17	851,60	0,28	19,15	157,80	1,25	411,50	571,90	150,10	
Итого завтрак:															
№62, сбор 2012г. под ред. Мотыляного															
		Суп картофельный с макаронами и зеленым													
		250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	
10 ДЕНЬ															

№81, сбор 2012г. под ред. Морталынова	Колетая рыбешка, запеченная с мацонином соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Каца гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
к/к	Хлеб пшеничный	40	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,30	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого обща:		40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 12 дней:			78,60	30,99	24,01	131,42	946,45	0,61	9,16	72,75	4,10	138,89	560,72	252,73	10,88
			217,38	72,29	51,82	273,59	1798,05	0,89	28,31	230,55	5,35	650,38	1132,62	402,83	14,57
13 ДЕНЬ															
Занятия															
№200, сбор 2012г. под ред. Морталынова	Макаронны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,08	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Овощи надуваемые свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№459, сбор 2021г. под ред. Дерезавина	Чай с сахаром с лимоном	200/167	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№338, сбор 2005 под ред. Морталынова	Яблоки свежие сезонные	200	18,60	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтраки:	капшоты, 1 шт		55,69	9,91	6,24	78,65	410,55	0,17	16,10	25,00	1,33	62,83	117,08	45,66	7,01
Обед															
№84, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Знамя рыбное с яйцом	100	31,18	10,83	18,67	11	255	0,90	0,00	6,0	0,12	78	242,0	38,0	0,93
№310, сбор 2005 г. под ред. Морталынова	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Овощи надуваемые свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
442 сб 2005 г. под ред. Морталынова	Копилот на свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обща:			72,30	26,07	29,86	120,83	980,25	1,34	34,57	30,00	3,97	189,94	571,54	154,07	9,85
Итого 13 дней:			132,99	35,98	36,10	199,38	1398,80	1,51	50,67	55,00	6,30	252,77	688,62	199,73	16,86
14 ДЕНЬ															
Занятия															
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Каца желтая молочная мясная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Масло сливочное крестьянское в.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	16,50	0,30
№465, сбор 2012г. под ред. Дерезавина	Кефирный напиток с молоком	200	9,97	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Бюллетень шт	125	16,54	3,90	4,40	23,50	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтраки:			73,01	20,10	27,32	77,55	685,20	0,24	13,42	157,20	2,83	441,90	306,00	76,80	2,36
Обед															
№108,109, сбор 2005г. под ред.	Суп картофельный с капустой	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№347, сбор 2021г. под ред. Дерезавина	Капуста "Широкая"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Каца гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№81, сбор 2005г. под ред. Морталынова	Овощи надуваемые свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0	3,33	16,0	0,02	1,8	0	0,07	13,8	25,5	8,33	2,37
№495, сбор 2021г. под ред. Дерезавина	Копилот из суфлеков	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80

Итого объект:		82,27	35,24	22,27	129,81	929,70	0,69	7,75	58,50	5,05	148,96	578,17	261,86	13,93
Итого 14 дней:		155,28	55,36	49,59	207,36	1614,90	0,93	21,17	215,70	7,88	590,86	884,17	338,66	16,29

15 ДЕНЬ

Завтрак															
№340 сбор 2012г под ред. Мопляного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сухим	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00	0,10	2,48	135,00	0,70	218,00	317,00	35,20	2,22
№338 сбор 2005г под ред. Мопляного	Блины свежие калорийные 1 шт	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	5,00	73,00	0,94
№357 сбор 2012г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,20	38,80	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			119,03	31,80	20,61	112,67	724,60	0,25	20,48	135,00	1,23	247,30	411,50	125,60	4,78

Обед

№102 сбор 2005г под ред. Мопляного	Суп картофельный с брокколи	230	8,95	5,49	5,27	16,32	189,20	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,50	2,03
№291 сбор 2005г под ред. Мопляного	Пюре из картофеля	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	575,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№571 сбор 2005г под ред. Мопляного	Овощи замороженные свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№389 сбор 2005г под ред. Мопляного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			78,00	40,22	36,88	130,44	1087,45	0,48	17,69	64,80	3,89	156,79	481,42	141,71	10,17

4 вечера

Итого 15 дней:		197,03	72,02	57,49	243,11	1812,05	0,73	38,17	199,80	5,12	404,09	892,92	267,31	14,95
-----------------------	--	--------	-------	-------	--------	---------	------	-------	--------	------	--------	--------	--------	-------

16 ДЕНЬ

Завтрак															
№394 сбор 2005г под ред. Мопляного	Котлета рубленая из птицы	100	32,49	16,64	15,54	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321 сб 2005г под ред. Мопляного	Каша сгущенная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№459 сбор 2012г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,67	0,3	0,11	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№338 сбор 2005г под ред. Мопляного	Яблоко свежее сезонное калорийные, 1 шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,50	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:			70,98	24,70	23,19	96,16	775,80	0,25	45,50	48,50	5,39	182,73	282,76	86,26	23,89

Обед

№80 сбор 2012г под ред. Мопляного	Суп картофельный с крутой тертой из говядины с соусом сметанным с томатом	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,60	66,70	26,65	0,97
№279 сбор 2005г под ред. Мопляного	Макаронные изделия с маслом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203 сбор 2005г под ред. Мопляного	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495 сбор 2012г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			77,82	31,01	32,10	113,88	915,03	0,36	9,47	110,00	4,27	129,93	395,45	112,35	5,17

17 ДЕНЬ

Завтрак															
№171 сбор 2005г под ред. Мопляного	Каша овсяная молочная из риса с медом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г под ред. Мопляного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,35	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457 сбор 2012г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Блины упр. лит	125	16,54	3,90	4,40	23,60	145,00	0,10	13,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтрак:			43,96	11,47	16,24	83,90	580,70	0,20	12,50	60,20	1,38	72,40	127,50	74,20	2,89

Обед

№ 88 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Шир ит свежен капуста с картофедем с/с	250,5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,47	43,33	47,65	22,25	0,80
№229 Сбор 2005г под ред. Мотыляного	Курда, гущица в томате с овощами	100,50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,00	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310 сбор 2005 г под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180,5	16,13	4,50	5,00	28,90	229,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 от 2005 г под ред. Мотыляного	Копилки из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого общ:			101,97	26,25	18,55	103,48	864,25	0,47	48,20	48,60	5,42	164,22	480,74	124,62	8,24
Итого 17 дней:			145,93	37,72	34,79	187,38	1444,95	0,67	60,70	108,80	6,80	236,62	608,24	198,82	11,13

Завтрак

№210 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Омлет натуральнй	212,5	48,74	22,20	23,30	19,98	312,00	0,13	0,39	507,40	1,42	166,60	368,00	27,60	4,09
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№13 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№14 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Масло сливочное высшего качества 82,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№439 сбор 2005г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонной	200	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные	200	18,69	0,8	0,67	19,70	88,7	0,04	13,3	0,0	0,0	21,3	14,8	12	2,80
к/к	Хлеб пшеничный 1шт	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,33	9,30	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			111,01	35,35	40,60	72,02	724,90	0,26	16,71	625,40	3,34	485,20	605,20	76,63	11,35

Обед

№82 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Суп картофельный с макаронами	250	7,42	2,68	2,84	12,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Выпечка русские из пшны	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786
№203 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Макаронны отварные с соусом	180,5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495 сбор 2005г под ред. Перевалова	Копилки из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	30,10	19,30	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			57,82	31,46	25,24	132,26	886,95	0,38	9,75	73,50	4,92	120,86	363,59	98,39	22,06
Итого 18 дней:			168,83	66,81	65,84	204,28	1611,85	0,64	26,46	698,90	8,26	606,06	968,79	175,02	33,41
Средняя на 1день:			170,00	57,16	51,85	212,28	1601,13	0,77	39,70	245,48	7,41	404,43	846,90	247,45	18,77

При наличии средств в рационе питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительные хлеб и т.п. продукты, обязательные витаминизации и микроэlementов).

Сметана, молоко - 170,00 руб/кг (с учетом 0,2% скидки на молоко, 0,1% скидки на подпитки, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку)

Листовые овощи - 10-дневное меню для индивидуальных общепитательных учреждений составляется на основании действительных сведений о наличии овощей для детей разного возраста. Сметана, молоко - 170,00 руб/кг (с учетом 0,2% скидки на молоко, 0,1% скидки на подпитки, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку, 0,1% скидки на доставку)

Начальник отдела охраны и управления
Морозов

Кузнецова Ю. С.