



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления делами администрации
 Республики Саха (Якутия)
 Администрация Министерства сельского
 хозяйства и перерабатывающей промышленности
 Республики Саха (Якутия)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник государственного ТО Управления
 федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Северо-Якутскому краю №69

Периодическое 18-дневное меню горничного питания для учащихся общеобразовательных учреждений
 Министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

Сезон: Лето

ЮН
 2024 г. Возраст 6-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Высок.г	Цена	Пищевые волокна					Энергетическая ценность ккал	Витаминный состав					Минеральный состав				
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
1 неделя																			
1 день																			
Завтрак																			
№210 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Закуска из вареной рыбы	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07				
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Омлет из натуральных свежих (голубца)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42				
№457 сбор 2021г под ред. Персаялова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82				
№338 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Ягоды свежие сезонные калининские	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66				
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60				
Итого завтрак:			56,11	20,95	18,38	52,72	431,83	0,20	13,45	380,50	1,50	164,61	338,52	50,68	8,57				
Обед																			
№82 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Варен с картошкой и картофелем со сметаной	280/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,80	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19				
№279 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Суп с курицей и овощами	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67				
№203 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Макаронная запеканка с мясом (индейка)	180/5	8,63	5,70	6,07	32,60	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071				
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Компот из сухофруктов	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41				
№495 сбор 2021г под ред. Персаялова	Хлеб ржаной-пшеничный	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69				
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,42	52,50	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17				
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60				
Итого обед:			85,75	31,37	32,74	115,13	903,63	0,31	12,59	110,40	5,46	158,59	397,08	116,95	6,80				
Итого 1 день:			141,86	52,32	51,12	167,85	1335,46	0,51	26,04	490,50	6,95	323,20	735,60	167,63	15,37				
2 неделя																			
Завтрак																			
№234 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Варенки рыбные	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76				
№310 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63				
№459 сбор 2021г под ред. Персаялова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87				

к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого затрат:			54,62	21,58	24,26	60,02	586,40	0,33	28,53	46,50	2,52	94,84	375,08	84,32	4,43
<i>Обед</i>															
№68) сбор 2012г. под ред. Могилынского	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№69) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Котлеты рубленные из мяса	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,78
№71) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
342 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			64,65	34,68	27,69	148,66	1038,90	0,60	10,73	72,50	4,15	116,34	562,52	245,91	28,64
Итого 2 день:			119,27	56,26	51,95	208,68	1625,30	0,93	39,26	119,00	6,67	211,18	937,60	330,23	33,07

3 ДЕНЬ

<i>Завтрак</i>															
№181) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Мороженое кремлевское м.д.ж.	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№465) сбор 2021г. под ред. Перевалова	Каша с мякотью ступенным	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338) сбор 2005 под ред. Могилынского	Яблоки свежие сезонные калифорнийские	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,60	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			57,22	11,62	18,48	67,21	584,63	0,15	12,35	101,20	1,47	232,63	205,52	51,08	4,28
<i>Обед</i>															
№102) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Суп картофельный с борщами	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№82) сбор 2012г. под ред. Могилынского	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137) сбор 2012г. под ред. Могилынского	Ризотто из овощей	180/5	17,76	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№495) сбор 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,40	20,10	19,20	14,40	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			91,26	28,14	28,68	90,03	842,20	0,51	16,08	52,75	7,95	150,77	344,37	114,04	6,57
Итого 3 день:			148,48	39,76	47,16	157,24	1426,83	0,67	28,43	153,95	9,42	383,40	549,89	165,12	10,85

4 ДЕНЬ

<i>Завтрак</i>															
№291) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Плов из пшны	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Овощи натуральные свежие (супруч)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№457) сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			59,08	30,06	30,90	78,63	673,55	0,14	1,16	64,80	0,77	84,26	337,70	85,94	6,19
<i>Обед</i>															
№84) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Тертый сыр с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310) сбор 2005 г. под ред. Могилынского	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71) сбор 2005г. под ред. Могилынского	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
342 сб 2005 г. под ред. Могилынского	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			80,24	26,07	22,68	117,94	903,35	0,60	34,15	34,00	8,42	153,37	636,72	164,49	9,17

Итого 4 день:		139,32	56,13	53,58	196,57	1576,90	0,74	35,31	64,80	9,18	237,63	974,42	250,43	15,36
Завтрак 5 ДЕНЬ														
№223 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Запеканка из творога со сухими макаронами	150/10	71,28	23,56	19,56	49,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№459 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимонком	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Вяшанка свежая калорийная 1 шт.	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			97,69	30,41	19,96	113,08	657,04	0,18	14,86	111,00	0,98	247,00	389,66	3,22
Обед														
№ 88 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	0,80
№281 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13
№305 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи нарезанные свежие (салат)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00
№476 сбор 2021г под ред. Перевалова	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,30	9,00	10,20	2,60
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,60	0,42	10,50	47,40	14,10
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			83,39	22,07	22,95	90,16	838,55	0,26	20,46	69,75	4,33	143,43	340,98	95,98
Итого 5 день:			181,08	52,48	42,91	209,24	1495,89	0,44	35,32	180,75	5,31	390,43	730,64	194,95
2 недели 6 ДЕНЬ														
Завтрак														
№174 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80
№14 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Мясло сливочное крестьянское м.д.к. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00
№15 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20
№338 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Яблоки свежие сезонные калорийные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			45,93	9,53	15,16	67,96	553,63	0,12	12,15	86,00	1,14	127,43	167,22	50,28
Обед														
№62 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Суп картофельный с макаронами и овощами	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00
№282 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50
№321 сб 2005г под ред. Мотыляного	Капуста тушеная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20
№380 сб 2005г под ред. Мотыляного	Напиток из плодов шиповника	200	5,34	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			88,11	27,03	22,00	95,40	854,00	0,38	48,30	28,75	6,62	209,08	322,04	105,14
Итого 6 день:			134,04	36,55	37,16	163,36	1407,63	0,51	60,45	114,75	7,76	336,51	489,26	155,42
7 ДЕНЬ														
Завтрак														
№231 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Сырники из творога со сметаной и вареньем	150/10	69,61	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20
№338 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Вяшанка свежая калорийная 1 шт.	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60

Итого заГранс:			94.77	27.70	19.39	98.18	606.54	0.20	13.89	87.00	3.69	256.65	413.31	107.27	3.24
			<i>Обед</i>												
№102,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8.95	3.49	5.27	16.32	134.75	0.23	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.03
№291,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Плов из шниц	100/200	51.40	22.38	30.44	57.31	573.75	0.08	0.08	64.80	0.31	60.38	267.30	62.64	2.78
№67,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи нагретые свежие (огурец)	60	4.30	0.30	0.00	2.00	9.60	0.012	1.08	0.0	0.04	8.28	15.30	5.00	1.42
№45,сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Колбас из свиных мясок	200	6.03	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
к/к	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2.06	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.30	47.40	14.10	1.17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого обед:			74.41	37.88	36.37	129.14	987.40	0.42	7.07	64.80	3.58	129.39	451.52	131.34	8.87
Итого 7 дней:			169.18	65.88	55.76	227.32	1593.94	0.62	20.96	151.80	7.27	386.04	864.83	238.61	12.11
			<i>Завтрак</i>												
№206,сбор 2012г. под ред. Мотильного	Макаронная отварные с сыром	200	24.97	4.78	5.06	26.65	171.25	0.04	0.00	25.60	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
№62,сбор 2012г. под ред. Перепалова	Каша с молоком	200	9.65	3.30	2.90	13.80	94.00	0.03	0.70	19.00	0.01	111.30	91.10	22.30	0.65
№38,сбор 2005 под ред. Мотильного	Яйцо свежие с сыром	120	11.22	0.48	0.48	11.94	79.53	0.04	12.08	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66
к/к	Кальдаровские	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого завтрак:			47.61	10.93	8.74	66.88	415.28	0.16	12.78	44.80	1.11	148.16	163.50	50.21	3.98
			<i>Обед</i>												
№82,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9.65	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	10.29	0.00	2.40	44.38	53.23	26.25	1.19
№279,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Тертая из говядины с соусом	100/50	54.27	18.18	20.88	22.98	353.33	0.10	1.02	85.00	1.10	57.80	203.17	40.17	1.67
№10,сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Картофель отварной с маслом	180/5	16.13	4.30	5.00	28.90	220.20	0.19	26.38	24.00	0.25	19.44	100.20	36.84	1.63
№71,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи нагретые свежие (помидоры)	60	5.20	0.72	0.12	2.80	15.60	0.012	1.08	0.0	0.04	8.28	15.10	5.00	1.41
№495,сбор 2012г. под ред. Перепалова	Колбас из свиных мясок	200	4.17	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
к/к	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2.06	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого обед:			93.25	30.17	31.67	112.03	898.33	0.47	38.97	109.00	5.00	167.40	146.66	8.36	3.36
Итого 8 дней:			140.86	41.10	40.41	178.91	1313.61	0.63	51.75	153.80	6.11	315.56	627.90	196.87	12.34
			<i>Завтрак</i>												
№240,сбор 2012г. под ред. Мотильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком стывшим	150/10	62.72	20.42	16.01	29.44	313.50	0.08	1.99	108.00	0.56	174.75	253.65	28.20	1.78
№457,сбор 2012г. под ред. Перепалова	Чаша с сахаром	200/10	1.42	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№338,сбор 2005 под ред. Мотильного	Валеныя свежие кальдаровские 1шт.	150	21.97	2.18	0.00	39.59	150.04	0.06	13.50	0.00	0.00	11.25	39.01	54.77	0.71
к/к	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2.06	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
Итого завтрак:			88.17	24.78	16.47	88.35	553.74	0.19	15.49	108.00	0.98	201.60	347.76	101.27	4.48
			<i>Обед</i>												
№108,109,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с клецками	250	8.84	2.06	3.10	12.58	124.50	0.08	5.75	4.50	1.34	22.78	47.35	18.13	0.68
№290,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Пшени ячмень и соевое	100/60	45.29	26.40	29.80	8.00	230.00	0.05	0.01	40.00	0.40	51.13	124.63	19.00	1.51
№305,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Рис припущенный	180	10.80	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	21.0	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
№71,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи нагретые свежие (огурец)	60	4.20	0.50	0.00	2.00	9.60	0.012	1.08	0.0	0.04	8.28	15.30	5.00	1.42
№476,сбор 2012г. под ред. Перепалова	Каша из овсяных хлопьев (огурец)	200	5.59	0.20	0.20	23.80	98.00	0.00	0.80	0.00	0.20	9.00	10.20	2.60	0.68
к/к	Х.леб ржанно-пшеничный	30	2.06	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
к/к	Х.леб пшеничный	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого обед:			78.55	37.15	38.06	97.56	784.80	0.27	7.64	65.50	3.06	111.01	331.58	87.73	6.57
Итого 9 дней:			166.72	61.93	54.53	185.91	1338.54	0.46	23.13	173.50	4.04	312.61	679.34	189.00	11.05
			<i>10 ДЕНЬ</i>												

Завтрак														
3 недели														
11 ДЕНЬ														
№204 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Котлеты рубленные из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86
№171 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каша гречневая расквашенная с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168
№465 сбор 2011г под ред. Перевалова	Копченый паплеток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
Итого завтрак:			53,51	32,44	25,32	106,15	783,00	0,45	2,00	91,50	2,44	176,61	500,68	208,36
Обед														
№ 88, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25
№229 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Рубль тушеный в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80
№310 сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84
№42 сб 2005 г. под ред. Мотыляного	Компот из свежих ягод	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,30	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
Итого обед:			93,30	25,05	18,35	98,81	838,25	0,45	46,40	48,60	5,35	150,42	455,57	116,29
Итого 10 дней:			146,81	57,49	43,67	204,96	1621,25	0,90	48,40	140,10	7,79	327,03	956,25	324,65
3 недели														
11 ДЕНЬ														
Завтрак														
№210 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Омлет из курицы	150/5	37,50	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70
№71, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00
№457 сбор 2011г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Ягоды свежие сезонные калиброванные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
Итого завтрак:			57,11	21,17	18,50	53,52	437,83	0,20	13,45	380,50	1,50	164,61	338,32	50,68
Обед														
№ 82, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25
№ 289 сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Рис из птицы	100/180	52,20	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,16	57,72
№71, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00
№495 сбор 2011г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,30	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
Итого обед:			74,05	20,78	14,33	85,07	554,36	0,33	23,02	34,32	4,29	154,59	339,69	127,37
Итого 11 дней:			131,16	41,95	32,83	138,59	992,19	0,53	36,47	414,82	5,78	319,20	678,01	178,05
12 ДЕНЬ														
Завтрак														
№221, сбор 2005г под ред. Мотыляного	Запеканка из творога со сметаной и яблоком	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30
№462, сбор 2012 г. под ред. Перевалова	Каша с яблоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Блюда свежие калиброванные 1 шт	150	21,97	2,18	0,00	39,39	150,04	0,06	1,30	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
Итого завтрак:			104,67	33,41	22,76	117,38	711,04	0,21	14,56	130,00	0,97	350,40	471,66	120,27
Обед														

№№ стр.	№№ стр. 2005 г.	№№ стр. 2006 г.	№№ стр. 2007 г.	№№ стр. 2008 г.	№№ стр. 2009 г.	№№ стр. 2010 г.	№№ стр. 2011 г.	№№ стр. 2012 г.	№№ стр. 2013 г.	№№ стр. 2014 г.	№№ стр. 2015 г.	№№ стр. 2016 г.	№№ стр. 2017 г.	№№ стр. 2018 г.	№№ стр. 2019 г.	№№ стр. 2020 г.	№№ стр. 2021 г.	№№ стр. 2022 г.	
№146 стр. 20	№1 стр. Метаново	Създаването на жилища	250	742	258	284	1714	10475	0.11	8.23	090	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08			
№147 стр. 21	№2 стр. Метаново	Колелни превозни средства	100	50.30	11.64	12.90	9.98	263.50	0.06	0.11	4.75	0.64	63.00	133.75	23.13	1.00			
№148 стр. 22	№3 стр. Метаново	Катастрофни разследвания с майстор	180.5	1018	106.3	718	47.77	316.00	0.30	0.06	1.00	0.75	19.08	252.12	168.00	5.76			
№149 стр. 23	№4 стр. Метаново	Кажени обекти с консултант	200	4.55	0.20	0.20	23.80	98.00	0.00	0.86	0.00	0.20	9.00	10.20	2.60	0.68			
№150 стр. 24	№5 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	2.06	1.98	0.36	10.02	52.30	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17			
№151 стр. 25	№6 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.06	0.00	0.30	6.90	26.10	9.90	0.60			
№152 стр. 26	№7 стр. Метаново	Кабелни работни машини	77.25	29.46	23.76	123.20	904.95	0.57	9.16	2.75	3.82	133.08	536.22	244.73	10.29				
№153 стр. 27	№8 стр. Метаново	Кабелни работни машини	181.95	62.50	46.54	240.58	1615.98	0.79	23.72	10.75	4.79	483.48	1007.88	365.00	13.29				
Общо																			
№154 стр. 28	№9 стр. Метаново	Кабелни работни машини	2100	24.97	4.73	5.96	26.65	171.25	0.04	0.90	25.10	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07			
№155 стр. 29	№10 стр. Метаново	Кабелни работни машини	2701.07	2.67	0.3	0.1	9.50	40	0	1	0.0	0.0	7.9	9.1	5	0.87			
№156 стр. 30	№11 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.30	6.90	26.10	9.90	0.60			
№157 стр. 31	№12 стр. Метаново	Кабелни работни машини	120	11.22	0.43	0.48	11.94	79.53	0.04	12.03	0.00	0.00	19.33	13.42	10.88	2.66			
№158 стр. 32	№13 стр. Метаново	Кабелни работни машини	40.63	7.93	5.94	62.58	361.28	0.13	13.03	25.00	1.12	44.76	81.50	32.91	4.20				
Общо																			
№159 стр. 33	№14 стр. Метаново	Кабелни работни машини	250.5	10.13	3.54	5.10	14.53	168.25	0.09	6.29	0.00	2.44	50.25	97.93	34.50	1.71			
№160 стр. 34	№15 стр. Метаново	Кабелни работни машини	300	11.13	10.83	18.57	11	255	0.90	0.00	0.00	0.12	78	242.0	38.0	0.93			
№161 стр. 35	№16 стр. Метаново	Кабелни работни машини	180.25	16.15	4.50	5.00	28.90	220.20	0.19	26.33	2.00	0.25	19.44	100.20	36.84	1.63			
№162 стр. 36	№17 стр. Метаново	Кабелни работни машини	60	5.29	0.22	0.12	2.80	15.60	0.01	1.08	0.00	0.04	8.28	15.10	5.00	1.41			
№163 стр. 37	№18 стр. Метаново	Кабелни работни машини	300	6.03	0.16	0.00	29.00	146.30	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87			
№164 стр. 38	№19 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	2.06	1.08	0.36	10.02	52.30	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17			
№165 стр. 39	№20 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.30	6.90	26.10	9.90	0.60			
№166 стр. 40	№21 стр. Метаново	Кабелни работни машини	79.25	24.19	29.55	110.74	928.25	1.30	13.85	3.00	3.66	178.62	536.97	142.74	8.32				
№167 стр. 41	№22 стр. Метаново	Кабелни работни машини	113.13	31.03	35.45	133.32	1209.63	1.43	46.93	5.00	4.78	223.38	618.47	175.65	12.52				
Общо																			
3 стр.																			
№168 стр. 42	№23 стр. Метаново	Кабелни работни машини	29.95	13.49	3.18	3.89	21.44	181.00	0.04	0.00	20.00	0.50	8.00	27.60	5.50	0.32			
№169 стр. 43	№24 стр. Метаново	Кабелни работни машини	10	7.55	0.08	7.26	0.14	66.10	0.00	0.00	4.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02			
№170 стр. 44	№25 стр. Метаново	Кабелни работни машини	10	7.88	2.31	2.95	0.00	62.50	0.00	0.07	26.00	0.40	88.00	50.00	3.50	0.10			
№171 стр. 45	№26 стр. Метаново	Кабелни работни машини	25.0	9.07	2.80	2.50	13.60	88.00	0.03	0.20	0.00	108.30	75.60	12.60	0.12				
№172 стр. 46	№27 стр. Метаново	Кабелни работни машини	30	1.77	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.30	6.90	26.10	9.90	0.60			
№173 стр. 47	№28 стр. Метаново	Кабелни работни машини	125	16.54	3.90	4.40	23.00	145.00	0.10	12.50	0.00	0.50	50.00	15.00	35.00	0.80			
№174 стр. 48	№29 стр. Метаново	Кабелни работни машини	56.30	14.64	21.50	72.67	61.610	0.22	13.27	1.50	1.89	263.60	197.30	66.50	1.96				
Общо																			
№175 стр. 49	№30 стр. Метаново	Кабелни работни машини	25.0	9.32	2.05	1.10	12.38	86.50	0.08	5.75	1.00	1.34	22.78	47.35	18.13	0.68			
№176 стр. 50	№31 стр. Метаново	Кабелни работни машини	100	46.97	15.20	11.60	13.30	261.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07			
№177 стр. 51	№32 стр. Метаново	Кабелни работни машини	180.5	10.18	0.60	7.18	47.77	316.00	0.00	0	5	0.75	19.08	252.12	16.8	5.76			
№178 стр. 52	№33 стр. Метаново	Кабелни работни машини	60	4.20	0.5	0	2	9.6	0.01	1.08	0	0.036	8.28	15.3	5	1.42			
№179 стр. 53	№34 стр. Метаново	Кабелни работни машини	25.0	4.17	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.60			

к/к	Хлеб ржаное-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,30	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого хлеб:			78,67	33,44	22,04	120,26	881,80	0,64	7,03	58,50	4,74	137,64	543,47	250,53	12,30
Итого 14 день:			134,97	48,08	43,34	192,93	1497,90	0,86	20,30	163,70	6,63	401,24	740,77	317,03	14,35

15 ДЕНЬ

Завтрак															
№240, сбор 2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с мороком, сухими	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№338, сбор 2004 под ред Могильного	Блины свежие кадырованные лит	150	21,97	2,18	0,00	30,39	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
№457, сбор 2021г. под ред. Первазова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			87,88	25,17	16,41	92,82	572,04	0,18	15,49	108,00	0,95	198,00	326,46	97,07	3,91

Обед

№ 102, сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	188,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291, сбор 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71, сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№389, сбор 2005г. под ред. Могильного	Нашпик из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаное-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			73,58	38,07	36,59	119,22	1030,85	0,42	16,97	64,80	3,51	143,72	438,82	128,03	8,44
Итого 15 день:			161,46	63,24	53,00	212,04	1602,89	0,60	32,46	172,80	4,46	341,72	765,28	225,10	12,35

4 недели

16 ДЕНЬ

Завтрак															
№294, сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	32,49	-16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	-42,33	146,86	17,86	17,86
№316, 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушенная	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№459, сбор 2002г. под ред. Первазова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338, сбор 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные кадырованные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			62,92	23,55	22,89	83,52	742,53	0,23	44,28	48,50	5,25	178,46	272,68	81,84	23,45

Обед

№80, сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279, сбор 2005г. под ред Могильного	Фаршированные котлеты с соусом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макаронные изделия с томатом	180/5	8,65	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,65	32,88	7,13	0,071
№195, сбор 2002г. под ред. Первазова	Копилот из свинины	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаное-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,48	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:			77,19	30,29	31,99	109,80	894,58	0,34	9,47	110,00	4,14	137,03	383,20	108,35	4,88
Итого 16 день:			140,11	53,84	54,88	193,32	1637,11	0,57	53,75	158,50	9,39	305,49	655,88	190,19	28,33

17 ДЕНЬ

Завтрак															
№174, сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маком	200/5	16,09	4,09	4,07	33,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14, сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457, сбор 2021г. под ред. Первазова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82

к/к	Хлеб пшеничный	25	1,48	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
к/к	Булочный, шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого за дека:		43,08	10,25	16,08	76,61	544,85	0,17	12,50	60,20	1,18	68,95	114,45	69,25	2,59	
<i>Овощи</i>															
№ 88-сбор 2005г. под ред. Могильного	Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229-сбор 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в масле с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	21,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310-сбор 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	190,20	36,84	1,63
№42-сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,48	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого дека:		92,67	24,33	18,24	94,73	817,80	0,43	46,40	48,60	5,22	147,52	443,32	112,29	5,60	
Итого 17 дека:		135,75	34,58	34,32	171,34	1362,65	0,60	58,90	108,80	6,40	216,47	557,77	181,54	8,19	
<i>Закупки</i>															
№210-сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет куриный	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№71-сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (овуред)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№15-сбор 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№14-сбор 2005г. под ред. Могильного	Мясно-сливочное крестьянское м. д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№459-сбор 2011г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого закупки:		61,57	22,96	28,11	41,12	502,90	0,16	2,44	446,50	2,02	238,48	379,50	44,10	6,08	
<i>Овощи</i>															
№82-сбор 2012г. под ред. Могильного	Ущ картофельный с макаронами издежными	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294-сбор 2005г. под ред. Могильного	Выпечка ржаные из пшны	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,86
№203-сбор 2005г. под ред. Могильного	Макарона отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495-сбор 2011г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	27	1,59	2,14	0,27	13,05	63,45	0,04	0,00	0,00	0,36	6,21	23,49	8,91	0,54
Итого дека:		56,02	29,41	24,92	120,93	829,70	0,32	9,75	73,50	4,54	112,62	328,58	87,05	21,22	
Итого 18 дека:		117,59	52,37	53,03	162,05	1332,60	0,47	12,19	520,00	6,56	351,10	708,08	131,15	27,30	
Средняя за 18 дней:		144,66	50,48	46,20	188,01	1448,11	0,68	36,52	196,59	6,63	325,87	737,66	221,15	16,27	

*** При наличии средств в расчет питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).**

Смешанная рацион - 114,66 рублей (с учетом 0% скидки на овощи, фрукты и 0% скидку на дополнительные товары)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептов блюд для предпринятого общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом диетологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 144,66 руб.

Формы заказа продовольствия и готовых блюд даются с учетом потерь. Грн их действительны складывания и порционирования. В рецептурах указаны сроки, складки блюд, напитки, указанные нормы, химический состав, с учетом потерь на естественные.

начальник отдела охраны и улучшения здоровья

Кузнецова Ю.С.