



День: девятый

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№240	Пудинг из творога с яблоками	150/10	313,50
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Банан свежий	150	150,04
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	30	52,20
			553,74

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№290	Птица, тушенная в соусе	100/60	230,00
№305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Огурец свежий	60	9,60
№352	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			784,80

Повар Слабко Н.Е.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 Х. Садовый
 Антошук Л.В.
 «14» июня 2024г.

День: девятый

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№240	Пудинг из творога с яблоками	200/20	392,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Банан свежий	200	200,00
к/к	Хлеб ржано- пшеничный	40	69,60
			765,70

Возрастная категория: 11-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№108	Суп картофельный с клецками	250	124,50
№290	Птица, тушенная в соусе	100/60	230,00
№305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Огурец свежий	100	16,00
№352	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			832,70

Повар _____ Слабко Н.Е.