



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
Х. Садовый
Антощук Л.В.
«11» июня 2024 г.

День: седьмой

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№231	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	348,00
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
№338	Банан свежий	150	150,04
			606,54

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	134,75
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
№71	Огурец свежий	60	9,60
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			987,40

Повар Слабко Н.Е.



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
Х. Садовый
Антощук Л.В.
«11» июня 2024г.

День: седьмой

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№231	Сырники из творога со сгущенным молоком	200/20	435,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
№338	Банан свежий	200	200,00
			767,60

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	134,75
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
№71	Огурец свежий	100	16,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			1035,30

Повар Слабко Н.Е. Слабко Н.Е.