

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №15  
Садовый №15  
Садовый  
Антощук Л.В.  
«10» июня 2024г.



День: шестой

Возрастная категория: 6-10 лет

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	10	62,50
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			553,63

Возрастная категория: 6-10 лет

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
№282	Котлеты из говядины	100	238,75
№321	Капуста тушеная	180	244,00
№389	Напиток из шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			854,00

Повар  Слабко Н.Е.

Утверждаю  
 Директор МКГУ СОУ №15  
 Садовый  
 Антощук Л.В.  
 «10» июня 2024г.

День: шестой

Возрастная категория: 11-17 лет

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	237,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	30	107,50
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			631,90

Возрастная категория: 11-17 лет

**Обед**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
№282	Котлеты из говядины	100	238,75
№321	Капуста тушеная	180	244,00
№389	Напиток из шиповника	200	143,80
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			895,50

Повар \_\_\_\_\_ Слабко Н.Е.