


 Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 Х. Садовый
 Антощук Л.В.
 «7» июня 2024г.

День: пятый

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	463,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№338	Бананы свежие	200	200,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			863,70

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№281	Котлеты запеченные с молочным соусом	100	263,50
№305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Огурец свежий	100	16,00
№352	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			886,45

Повар  Слабко Н.Е.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«7» июня 2024г.

День: пятый

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	396,50
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
№338	Бананы свежие	150	150,04
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			657,04

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	144,75
№281	Котлеты запеченные с молочным соусом	100	263,50
№305	Рис припущенный	180	200,00
№71	Огурец свежий	60	9,60
№352	Кисель из яблок свежих	200	98,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			838,55

Повар _____ Слабко Н.Е.