

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«6» июня 2024г.



День: четвертый

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
№71	Огурец свежий	100	16,00
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
			697,35

Возрастная категория: 7-11 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№84	Борщ с фасолью и картофелем	250/5	168,25
№239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№125	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Помидор свежий	100	26,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			955,25

Повар Слабко Н.Е. Слабко Н.Е.


 Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 х. Садовый №15
 Антощук Л.В.
 «6» июня 2024г.

День: четвертый

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№291	Плов из птицы	100/200	573,75
№71	Огурец свежий	60	9,60
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
			673,55

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№84	Борщ с фасолью и картофелем	250/5	168,25
№239	Тефтели рыбные с соусом	100/60	230,00
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№71	Помидор свежий	60	15,60
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			903,35

Повар Слабко Н.Е.