

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«5» июня 2024г.

День: третий

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	30	107,50
№463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
№338	Яблоко свежее	200	88,70
			662,90

Возрастная категория: 11-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	134,75
№282	Котлета из говядины	100	238,75
№137	Рогу из овощей	180/5	262,00
№71	Огурец свежий	100	16,00
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			883,70

Повар _____ Слабко Н.Е.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«5» июня 2024г.



День: третий

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№181	Каша молочная манная с маслом	200/5	184,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№15	Сыр Российский	10	62,50
№463	Какао с молоком сгущенным	200	122,00
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
№338	Яблоко свежее	120	79,53
			584,63

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№102	Суп картофельный с горохом	250	134,75
№282	Котлета из говядины	100	238,75
№137	Рогу из овощей	180/5	262,00
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			842,20

Повар _____ Слабко Н.Е.