

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В.
«4» июня 2024г.

День: второй

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№234	Биточки рыбные	100	274,00
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	40	69,60
			603,80

Возрастная категория: 11-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№294	Котлета рубленая из птицы	100	308,00
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№71	Помидор свежий	100	26,00
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			1090,80

Повар  Слабко Н.Е.

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №15
 х. Садовый №15
 Антощук Л.В. 
 «4» июня 2024г.



День: второй

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№234	Биточки рыбные	100	274,00
№310	Картофель отварной с маслом	180/5	220,20
№459	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	40,00
к/к	Хлеб ржано - пшеничный	30	52,20
			586,40

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№80	Суп картофельный с крупой	250	129,50
№294	Котлета рубленая из птицы	100	308,50
№171	Каша гречневая с маслом	180/5	316,00
№71	Помидор свежий	60	15,60
№342	Компот из свежих яблок	200	146,60
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1038,90

Повар  Слабко Н.Е.