Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В._____
«3» июня 2024г.

День: первый

Возрастная категория: 11-17 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№210	Омлет натуральный	212/5	312,00
№71	Огурец свежий	100	16,00
№14	Масло сливочное	10	66,10
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	200	88,70
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			615,40

Возрастная категория: 11-17 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	335,33
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№71	Помидор свежий	100	26,00
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	40	69,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	94,60
			955,53

Повар _____Слабко Н.Е.

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №15
х. Садовый
Антощук Л.В._____
«3» июня 2024г.

День: первый

Возрастная категория: 6-10 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№210	Омлет натуральный	159/5	234,20
№71	Огурец свежий	60	9,60
№457	Чай с сахаром	200/10	38,00
№338	Яблоки свежие	120	79,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			431,83

Возрастная категория: 6-10 лет

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
№82	Борщ с капустой и картофелем	250/5	102,50
№279	Тефтели из говядины с соусом	100/50	335,33
№203	Макароны отварные с маслом	180/5	225,50
№71	Помидор свежий	60	15,60
№495	Компот из сухофруктов	200	84,00
к/к	Хлеб ржано – пшеничный	30	52,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	70,50
			903,63

Повар _____Слабко Н.Е.